



Oggi serviamo un piatto  
base di spigola, un pesce gustoso,  
ricco di proteine e di Omega 3

**Giovedì 14 novembre**

**Primo piatto**

Pasta al sugo di spigola

**Secondo piatto**

Crescenza

**Contorno**

Carote al tegame

**Pane**

**Frutta**

Buon  
appetito!

